



## CARDÁPIO OUTUBRO 2021

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

04 a 08 DE OUTUBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Arroz, carne em molho e salada	Macarrão com carne, salada e maçã	Cachorro quente	Bolo e suco (comemoração dia das crianças)

11 a 15 DE OUTUBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Recesso	Feriado	Mingau de chocolate e banana	Sopa de feijão e pão	Farofa especial e chá

18 a 22 DE OUTUBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Virado de feijão e laranja	Pão com carne moída	Cuca, iogurte e mamão	Risoto e salada



PREFEITURA DO MUNICÍPIO  
**IBEMA**

25 a 29 DE OUTUBRO

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Arroz, carne em molho e saladas	Sagu de abacaxi	Farofa especial e melancia	Polenta com carne moída e salada

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130